



Self- Defense



www.tve1905.de

**Karate- Do TVE Bad Münstereifel
begrüßt**

Petra Theobald II. DAN

26.3.2006 ♦ 10:00 – 13:00 Uhr ♦ Mimi Renno–Halle

zum Workshop

Selbstverteidigung

Petra Theobald trägt den 2. DAN im Shotokan Karate und hat vielfältige Erfahrungen in unterschiedlichen Selbstverteidigungssystemen. Unter anderem hat sie im Shaolin Kloster in China, der Wiege der fernöstlichen Kampfkünste, chinesische Selbstverteidigung (Qin Na, Dju Su) kennen gelernt. Workshops und Lehrgänge absolvierte sie in Shotokan-Self-Defense bei Kenneth Funakoshi (9. Dan), Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse in unterschiedlichen Bereichen und beendet im Juli Ihre Ausbildung zum Krav-Maga-Instructor.

- **Teilnehmer:** Für Frauen und Männer ab 15 Jahre
- **Vorkenntnisse:** Nicht erforderlich
- **Kleidung:** Karate- oder Trainingsanzug (Männer ggfls. Tiefschützer)
- **Kostenbeitrag:** 2,50 € pro Teilnehmer mit DKV Ausweis
Ohne Ausweis: 5,00 €

Info: ♦ www.tve1905.de ♦ Tel.: 02486/ 682 ♦ e-Mail: Karate@tve1905.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!