



# Self- Defense



[www.tve1905.de](http://www.tve1905.de)

**Karate- Do TVE Bad Münstereifel  
begrüßt**

***Petra Theobald 3. DAN***

**29.03.2009**

◇ **10:00 – 13:00 Uhr** ◇ **Mimi Renno Halle** ◇  
Bad Münstereifel Goldenes Tal

## **Selbstverteidigung**

Petra Theobald trägt den 3. DAN im Shotokan Karate und hat vielfältige Erfahrungen in unterschiedlichen Selbstverteidigungssystemen. Unter anderem hat sie im Shaolin Kloster in China, der Wiege der fernöstlichen Kampfkünste, chinesische Selbstverteidigung (Qin Na, Dju Su) kennen gelernt. Workshops und Lehrgänge absolvierte sie in Shotokan-Self-Defense bei Kenneth Funakoshi (9. Dan), Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse in unterschiedlichen Bereichen. Ihre Ausbildung zum Krav-Maga-Instructor hat sie erfolgreich abgeschlossen.

- **Teilnehmer:** **Für Frauen und Männer ab 15 Jahre**
- **Vorkenntnisse:** **Nicht erforderlich**  
**Kleidung:** **Karate- oder Trainingsanzug**
- **Kostenbeitrag:** **2,00 € pro Teilnehmer mit DKV Ausweis**  
**Ohne Ausweis: 5,00 €**

Info: ◇ [www.tve1905.de](http://www.tve1905.de) ◇ Tel.: 02486/ 682 ◇ e-Mail: [Karate@tve1905.de](mailto:Karate@tve1905.de)

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!**