



KARATE

HERBST - LEHRGANG



mit **RUDOLF RIEGAUF** (6.Dan)

in **Bad Münstereifel**
Mimi - Reno - Halle

Gleich neben der Heinz-Gerlach-Halle
Im Goldenen Tal

Samstag der **14.11.2009**
ab 14:00 Uhr

Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Graduierungen.
Kata-Turnier für Kinder
Gäste sind herzlich Willkommen

Programm:

Zeit (ca.)		Kinder		Erwachsene
14:00	Einlass	Anmeldung		
14:15 - - 15:15	Einheit 1	Gemeinsames Aufwärmen Grundtechniken		RIEGAUF
15:30 - -16:30	Einheit 2	Kata-Turnier for Kids	Wolfgang Kumite Grundübungen taktische Elemente	
Anschl..	Prüfung	RIEGAUF (Prüfungsanmeldung vorab im Training)		

Teilnahmegebühr: Erwachsene.....5,00 Euro
Kinder.....2,00Euro
Familie.....10,00 Euro

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung

Info: 02486/ 682 Karate@tve1905.de www.tve1905.de

ZUSCHAUER SIND HERZLICH WILLKOMMEN